

آوای صلح سیمرغ
همچو سیمرغ باش



ارتباط انتخاب صحیح و رضایت از شغل با
تیپ های شخصیتی



آفاق صالح

هم بنیان گذار آکادمی صلح سیمرغ

- ✓ دکترای روانشناسی سلامت
- ✓ کوچ بین الملل
- ✓ نویسنده و مترجم
- ✓ برگزار کننده کارگاه های آموزشی در زمینه توانمندسازی بانوان
- ✓ مشاور و مربی
- ✓ کارشناس صدا و سیما
- ✓ همکاری با سازمان ملل در زمینه کوچینگ
- ✓ مدیر بازاریابی و بازاریابی شرکت بین المللی فوراور لیونینگ آمریکا

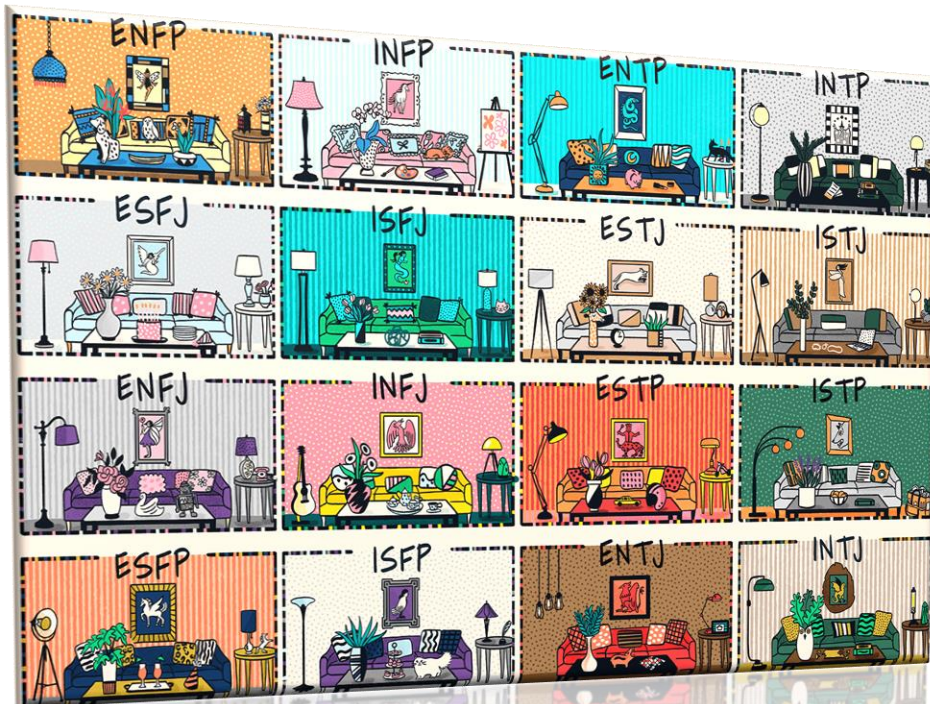


مریم نظری

هم بنیان گذار آکادمی صلح سیمرغ

- ✓ دکترای روانشناسی سلامت
- ✓ کوچ بین الملل
- ✓ نویسنده و مترجم
- ✓ برگزار کننده کارگاه های آموزشی در زمینه توانمندسازی بانوان
- ✓ مشاور و مربی
- ✓ کارشناس صدا و سیما
- ✓ همکاری با سازمان ملل در زمینه کوچینگ
- ✓ مدیر بازاریابی و بازاریابی شرکت بین المللی فوراور لیونینگ آمریکا

MBTI



تعریف شخصیت و MBTI آزمون تیپ شخصیتی

بر اساس مفاهیم شخصیت
شناسی پروفیسور یونگ

تپ شخصیتی

IS TP



درون‌نگرا

حسی

فکری

منعطف

هر حرف
نشانگر یک
خصوصیت در
فرد است

چگونه تیپ شخصیتی خود را بشناسیم؟

I	Introvert درون‌گرا	دریافت انرژی ذهنی	Extravert برون‌گرا	E
N	iNtuitive شهودی	دریافت اطلاعات	Sensing حسی	S
F	Feeling احساسی	تصمیم‌گیری	Thinking فکری	T
P	Perceiving منعطف	نحوه سازماندهی	Judging ساختارگرا	J

I**Introvert**

درون‌گرا

دریافت انرژی ذهنی

Extravert

برون‌گرا

E

دو گانه مهم “درون‌گرایی-برون‌گرایی”
برای اولین بار توسط کارل یونگ و
در تئوری نوع شخصیت مطرح شد. او
در این نظریه از این دوگانگی، به
عنوان “روشی برای توصیف چگونگی
تعامل مردم با دنیای اطراف خود”
استفاده کرد.

N

iNtuitive

شهودی

دریافت اطلاعات

Sensing

حسی

S



- افراد حسی، ایده‌هایی با کاربرد عملی را بیشتر دوست دارند. آن‌ها به شدت عملگرا هستند و تنها به نتیجه نهایی کارها توجه می‌کنند. حسی‌ها به تجربه اعتقاد دارند و کمتر به کلمه‌ها و نمادها توجه می‌کنند.
- افراد شهودی رویدادها را بیشتر به عنوان تصویری از آنچه که بود به خاطر می‌آورند تا واقعیت‌های واقعی یا جزئیات آنچه که اتفاق افتاده است. این افراد به کارها و ایده‌های جدید علاقمند هستند؛ حتی اگر از صد در صد بودن آن‌ها هم مطمئن نباشند!

F**Feeling**

احساسی

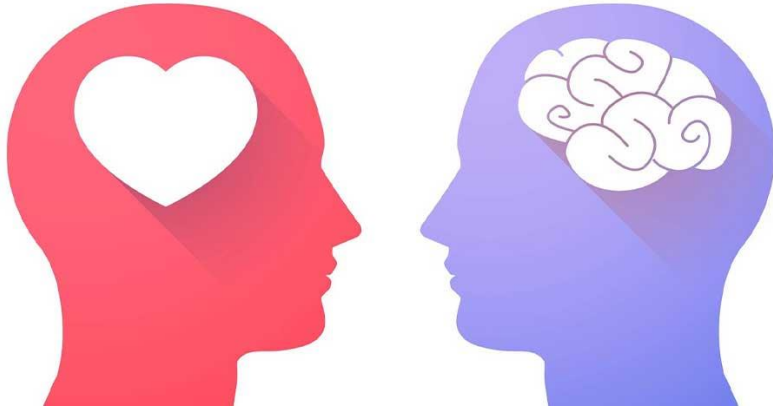
تصمیم گیری

Thinking**T**

فکری

- افرادی که بر اساس تفکر تصمیم گیری می کنند اهمیت زیادی به منطق می دهند. آن ها تمایل دارند در زمینه های استراتژیک که نیاز به تفکر منطق دارد (ریاضیات، فلسفه، علوم رایانه، تجارت، مهندسی و ...) کار کنند. متفکران دائماً در حال سنجش شانس موفقیت و برنامه ریزی برای حرکت در جهت بهتر شدن هستند.

- بسیاری از این افراد، به شعر، موسیقی، مد یا هنر به عنوان راهی برای برانگیختن، کاوش، پالایش یا بیان احساسات پیچیده و ظریف خود روی می آورند.



P

Perceiving

منعطف

نحوه سازماندهی

Judging

ساختارگرا

J



- افرادی که یک زندگی برنامه ریزی شده و با ساختار را ترجیح می دهند، جزو تیپ های ساختارگرا (قضاوت کننده) هستند.
- در حالی که افرادی که ترجیح می دهند با جریان حرکت کنند، جزو تیپ های منعطف (درک کننده) هستند.
- به همین ترتیب جنبه قضاوتی منجر به پردازش های ذهنی گام به گام و متوالی می شود و در مقابل فرد درک کننده روش های انعطاف پذیر را برای پیش برد زندگی خود انتخاب می کند

شخصیت قهرمان

ENFJ

برون گرا - شهودی - احساسی - قضاوتی (ساختارگرا)

گفتار افراد قهرمان: "من به شدت تحت تاثیر شادی‌ها و ناراحتی‌هایی هستم که روح و روان انسان میتواند آن را تجربه کند"

قهرمانان افرادی اصیل و اهل توجه هستند که وقت حرف زدن حرف می‌زنند و وقت عمل کردن عمل می‌کنند، و هیچ چیزی به اندازه پذیرفتن مسئولیت، متحد کردن و انگیزه‌بخشی به تیم خود با اشتیاقی سرایت‌کننده آنها را خوشحال نمی‌کند



افراد مشهوری که شخصیت قهرمان دارند

Protagonists You May Know



Barack Obama



Oprah Winfrey



John Cusack



Ben Affleck

شخصیت پیکار گر

E N F P

برون گرا - شهودی - احساسی - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد پیکار گر: "خلاق بودن و باخود صادق بودن"

پیکارگران شدیداً مستقل هستند و بسیار بیشتر از ثبات و امنیت در پی خلاقیت و آزادی هستند



افراد مشهوری که شخصیت پیکارگر دارند

Campaigners You May Know



Robert Downey, Jr.



Robin Williams



Quentin Tarantino



RM (Kim Nam-joon)

شخصیت سفیر

برون گرا - حسی - احساسی - قضاوتی (ساختار گرا)

گفتار افراد سفیر: "کمک به اطرافیان برای اینکه در شرایط دشوار آرام باشند"

ESFJ



احترام گذاشتن به خرد رهبری مشاوران افراد نوع دوستی هستند و مسئولیت خود را برای کمک کردن و انجام کار درست جدی می گیرند. با این حال مشاوران، بر خلاف گونه های شخصیتی آرمان گراتر قطب نمای اخلاقی خود را بر مبنای سنن و قوانین حاکم تنظیم می کنند و به حفظ اقتدار و قوانین می پردازند تا اینکه بخواهند اخلاق خود را از فلسفه یا عرفان استخراج نمایند.

افراد مشهوری که شخصیت سفیر دارند

Consuls You May Know



Bill Clinton



Steve Harvey



Danny Glover



Jennifer Lopez

شخصیت سرگرم کننده

E S F P



برون گرا - حسی - احساسی - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد سرگرم کننده: "اگر آسمان محدود بود و من می توانستم هر کاری را انجام دهم، صرفاً کار فعلی را انجام می دادم"

هر جا که نیاز به خنده، بازیگوشی و فرد داوطلب امتحان کردن چیزی تازه و سرگرم کننده وجود داشته باشد از سرگرم کنندگان استقبال می شود - و برای شخصیت های سرگرم کننده هیچ شادی بیشتر از این وجود ندارد که دیگران را با خود به سواری ببرند. سرگرم کنندگان می توانند ساعت ها حرف بزنند، گاهی اوقات در مورد هر چیزی بجز موضوع اصلی بحث مورد نظر، و با احساسات عزیزان خود در هنگام خوشی و ناخوشی همدلی کنند

افراد مشهوری که شخصیت سرگرم کننده دارند

Entertainers You May Know



Marilyn Monroe



Jamie Oliver



Adele



Jamie Foxx

شخصیت حامی

INFJ



درون گرا – شهودی – احساسی – قضاوتی (ساختارگرا)

گفتار افراد حامی: "انجام دادن کاری که به واقع ارزشمند است"

در واقع حامیان ترکیب بسیار منحصر به فردی از صفات را دارند: آنها هرچند نرم و ملایم سخن می‌گویند اما عقاید بسیار راسخی دارند و به‌طرزی خستگی‌ناپذیر در راه اندیشه‌ای که به آن باور دارند مبارزه می‌کنند. افراد دارای این گونه شخصیتی قاطع و بااراده هستند، اما به‌ندرت از این انرژی برای منافع شخصی استفاده می‌کنند – حامیان کارهای خود را با خلاقیت، ابتکار، اعتقاد راسخ و حساسیت انجام می‌دهند اما نه در پی خلق مزیت بلکه در پی ایجاد تعادل هستند

افراد مشهوری که شخصیت حامی دارند

Advocates You May Know



Martin Luther King



Nelson Mandela



Mother Teresa



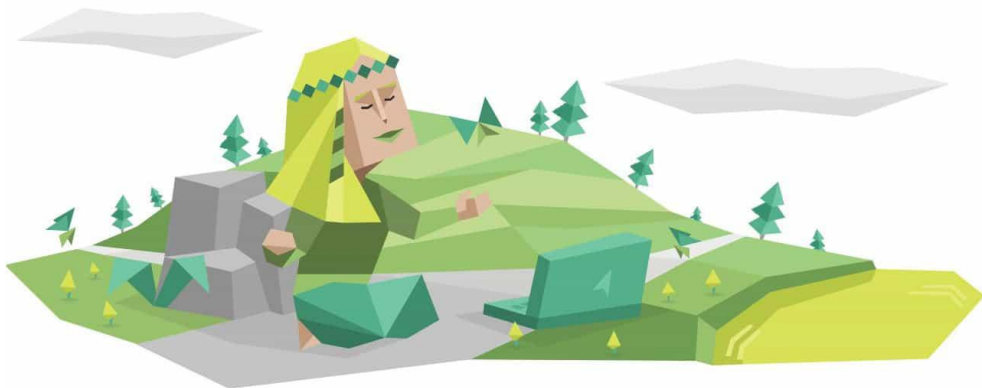
Marie Kondo

شخصیت میانجی

درون گرا - شهودی - احساسی - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد میانجی: "بهترین کار من این است که
شخصاً از آن راضی باشم. کاری که بیان کننده
شفاف نظر من باشد"

I N F P



ما می‌دانیم چه کسانی هستیم، اما نمی‌دانیم ممکن است چه
کسانی باشیم

این ویژگی‌ها در بهترین حالت خود افراد دارای گونه شخصیتی
میانجی را قادر به برقراری ارتباط عمیق با دیگران، صحبت کردن
به سادگی با زبان استعاره و مثل، و درک و ایجاد نمادهایی برای
در میان گذاشتن ایده‌های خود می‌سازد. میزان قوت این سبک
ارتباطی شهودی تا سطح آثار هنری است و به همین دلیل جای
تعجب نیست که بسیاری از میانجی‌گران معروف شاعر، نویسنده
و بازیگر بوده‌اند. درک خود و جایگاه خود در جهان برای
شخصیت میانجی مهم است، و آنها این ایده‌ها را با غرق کردن
خود در کارشان بررسی می‌کنند.

افراد مشهوری که شخصیت میانجی دارند

Mediators You May Know



Julia Roberts



William Wordsworth



Johnny Depp



Frodo Baggins
The Lord of the Rings

شخصیت معمار

INTJ



درون گرا - شهودی - فکری - قضاوتی (ساختارگرا)

گفتار افراد معمار: "توجه به راهکارها از دردرسها میکاهد. کنار هم قرار دادن جزئیات و مشاهده موثر آنها"

قوانین، محدودیت‌ها و سنت‌ها مورد نفرت گونه شخصیتی معمار هستند - همه چیز باید در معرض پرسش و ارزیابی مجدد قرار گیرد و اگر معماران راهی پیدا کنند، اغلب یک‌جانبه دست به کار می‌شوند و ایده‌ها و روش‌های خود را که از لحاظ فنی برتر، غیرمعمول و گاهی اوقات بی‌رحمانه و تقریباً همیشه غیرسنتی هستند را به اجرا می‌گذارند

افراد مشهوری که شخصیت معمار دارند

Architects You May Know



Michelle Obama



Elon Musk



Christopher Nolan



Arnold
Schwarzenegger

شخصیت منطق دان

INTP



درون گرا - شهودی - فکری - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد منطق دان: "مسایل رضایت بخش
زیادی در ادراهی یک شغل وجود دارد که کاملاً
بی نیاز از حمایت است"

بگذارید کسانی که می‌خواهند جهان را حرکت بدهند
نخست خودشان را حرکت بدهند
منطق دانان به خاطر نظریه‌های درخشان و منطق نیرومند
خود شناخته می‌شوند - در حقیقت، آن‌ها منطقی‌ترین گونه
بین تمام گونه‌های شخصیتی در نظر گرفته می‌شوند

افراد مشهوری که شخصیت معمار دارند

Logicians You May Know



Bill Gates



Kristen Stewart



Albert Einstein



Avicii

شخصیت محافظ

I S F J



درون گرا - حسی - احساسی - قضاوتی (ساختارگرا)

گفتار افراد محافظ: "اثر مثبت در دنیای خودمان
باقی بگذاریم"

نقاط ضعف

بیش از حد تحلیل گر، قضاوت گر و کمال گرا باشند
دوست ندارند درمورد احساسات خود صحبت کنند
بعضی اوقات ممکن است که بی تفاوت یا بی علاقه به نظر برسند

نقاط قوت

از مفاهیم انتزاعی و نظری لذت می برند
انتظارات بالایی از خود دارند
شنوندگان و منتقدان خوبی هستند
اعتماد به نفس بالا دارند
سخت کار می کنند

افراد مشهوری که شخصیت محافظ دارند

Defenders You May Know



Beyoncé



Queen Elizabeth II



Aretha Franklin



Vin Diesel

شخصیت ماجراجو

I S F P



درون گرا - حسی - احساسی - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد ماجراجو: "برای من مرزی بین کار و تفریح وجود ندارد"

ما باید دیده شویم تا باور شویم
چالش پیش روی افراد دارای گونه شخصیتی ماجراجو این
است که مطمئن شوند آنچه که انجام می‌دهند مورد توجه
قرار گیرد. آن‌ها تمایل دارند دستاوردهای خود را دست کم
بگیرند، و اگرچه اغلب به محبت آنها احترام گذاشته
می‌شود، امکان دارد افراد بدبین و خودخواه از فداکاری و
فروتنی مدافعان سوءاستفاده کنند و کارها را به دوش آنها
بیندازند و سپس اعتبارش را به نام خود ثبت کنند.

افراد مشهوری که شخصیت ماجراجو دارند

Adventurers You May Know



Britney Spears



Michael Jackson



Jessica Alba



Joss Stone

شخصیت مجری

ESTJ



برون گرا - حسی - فکری - قضاوتی (ساختار گرا)

گفتار افراد مجری: "من انرژی فراوانی دارم، بنابراین می توانم هر کاری را که بخواهم انجام دهم"

مجریان نمایندگان سنت و نظم هستند و از درک خود در مورد امور درست، نادرست و قابل قبول اجتماع برای گردهم آوردن خانواده ها و جوامع استفاده می کنند. افراد دارای گونه شخصیتی مجری از ارزش های صداقت، فداکاری و کرامت استقبال می کنند و دیگران به خاطر مشاوره ها و راهنمایی های روشن آنها برایشان ارزش قائل هستند، و از اینکه در مسیرهای دشوار پیشرو باشند خرسندند.

افراد مشهوری که شخصیت مجری دارند

Executives You May Know



John D. Rockefeller



Judge Judy



Ella Baker



Frank Sinatra

شخصیت فرمانده

برون گرا - شهودی - فکری - قضاوتی (ساختارگرا)

گفتار افراد فرمانده: "توسعه ی توانمندیهای
بالقوه سازمان های موجود"

ENTJ



شادی در لذت موفقیت نهفته است
اگر فرماندهان عاشق چیزی باشند، آن چیز چالشی خوب
اعم از بزرگ یا کوچک است و عمیقاً معتقدند که اگر زمان
و منابع کافی در اختیارشان باشد، می توانند به هر هدفی
دست یابند

افراد مشهوری که شخصیت فرمانده دارند

Commanders You May Know



Steve Jobs



Gordon Ramsay



Margaret Thatcher



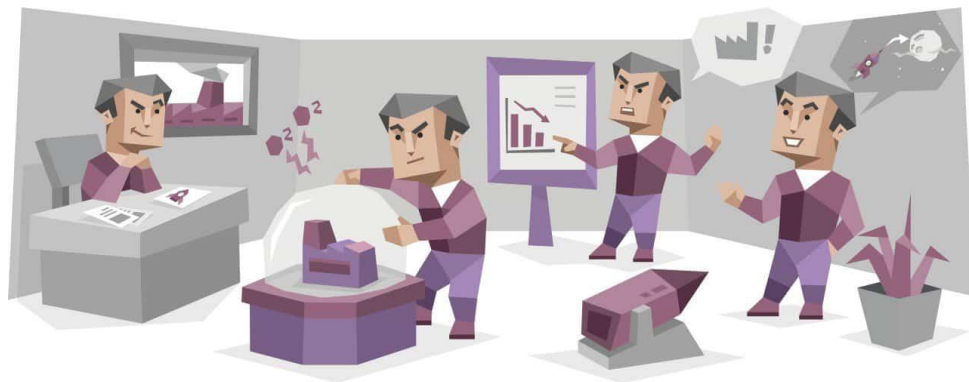
Franklin D. Roosevelt

شخصیت مجادله گر

برون گرا - شهودی - فکری - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد مجادله گر: "از بین بردن موانع
خلاقیت مشتری"

ENTP



شادی در لذت موفقیت نهفته است
اگر فرماندهان عاشق چیزی باشند، آن چیز چالشی خوب
اعم از بزرگ یا کوچک است و عمیقاً معتقدند که اگر زمان
و منابع کافی در اختیارشان باشد، می‌توانند به هر هدفی
دست یابند

افراد مشهوری که شخصیت مجادله گر دارند

Debaters You May Know



Mark Twain



Tom Hanks



Thomas Edison



Céline Dion

شخصیت کارآفرین

E S T P



برون گرا - حسی - فکری - ادراکی (منعطف)

گفتار افراد کارآفرین: "فرد کنجکاوی هستم و می‌توانم به ایده‌ها توجه کنم و سریعاً تصمیم بگیرم"

گونه شخصیت کارآفرین همواره بر محیط بلافصل اطراف خود تأثیر دارد - بهترین راه برای تشخیص آنها در یک مهمانی است که دارند به سرعت از یک گروه به سراغ گروهی دیگر می‌روند. شخصیت‌های کارآفرین که با طنزی نافذ و زمینی موجبات خنده و سرگرمی را فراهم می‌کنند عاشق این هستند که در مرکز توجه باشند.

افراد مشهوری که شخصیت کارآفرین دارند

Entrepreneurs You May Know



Eddie Murphy



Madonna



Bruce Willis



Michael J. Fox

پیشنهاد ویژه داریم



دریافت کتاب "این داستان من است" به صورت PDF، صوتی و ویدئویی

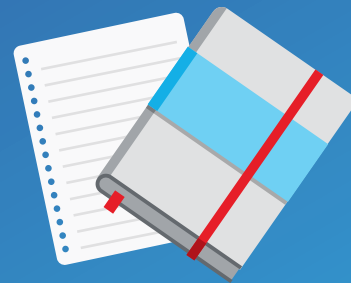


b2n.ir/h06704



بانوان عزیز

دوست دارید بیشتر خودتون رو بشناسید و بتونید با توجه به توانمندیتون صاحب کسب و کار خودتون باشید و درآمد کسب کنید؟



بانوان سرزمین ما سرشار از استعداد و توانایی های نهفته هستند پس مشکل از کجاست؟

۱.
عدم شناخت از
خود و
توانمندی ها

۲.
عدم شناخت
مهارت های
ایجاد کسب و
کار



برای حل این دو
مشکل بهترین
راهکار چیه؟



دوره بانوی کامل

بانوی کارآفرین



۲۲ جلسه



۱۲ جلسه
بانوی کارآفرین



۱۰ جلسه
بانوی کامل



داشتن پشتیبان و مربی
برای رفع مسائل شما



همراهی شما تا ایجاد
کسب و کار شخصی



۱۰۰ درصد ضمانت بازگشت
وجه دو جلسه ابتدایی

تخفیف ویژه

شرکت کنندگان وینار



b2n.ir/g12064

تخفیف ۳.۵۰۰.۰۰۰ تومانی برای خرید نقدی

تخفیف ۲.۰۰۰.۰۰۰ تومانی برای خرید اقساطی



سپاسی

بابت همراهی شما

